

# Factos sobre o Ebola

## O que precisa de saber

A doença por vírus Ebola é infecciosa. Mata em 60-90% dos casos e não tem cura.

**A boa notícia é que é possível evitá-la.**

## O que é o Ebola?

### É sangrento

O Ebola é uma febre hemorrágica - atua fazendo as vítimas sangrar de quase todo o corpo. Normalmente, as vítimas sangram até à morte.

### É contagioso

O Ebola é altamente contagioso; sendo transmitido através de contacto com os fluidos corporais, tais como sangue, saliva, sêmen ou fezes. **O Ebola NÃO ESTÁ NO AR!**

### É verdadeiramente mortal

Cerca de 60-90% das pessoas que contraem Ebola morrerão da doença. É uma das doenças mais mortais do mundo, matando em algumas semanas.

### Não tem cura

Esta é a parte triste - o Ebola não tem tratamento ou cura conhecidos, mas as pessoas podem ser tratadas e podem recuperar se informarem as autoridades no **INÍCIO DOS SINTOMAS!**

## Sintomas do Ebola

Os sintomas normalmente demoram 2 - 21 dias a aparecer. Podem ser confundidos com malária ou constipação, por isso tenha atenção.



Febre



Dor de Cabeça



Diarreia



Vómitos



Fraqueza



Dores nas Articulações e Músculos



Dores de Estômago



Falta de Apetite

## Como se Proteger

Existem algumas medidas para se proteger e à sua família. Não brinque; lembre-se, o Ebola não tem cura!



### Lave as mãos com sabonete/ sabão

Faça isto muitas vezes. Também pode usar um bom desinfetante para as mãos. Evite contactos desnecessários.



### Não coma carne de caça

A carne de caça pode ser portadora do vírus. É melhor restringir-se a comida caseira.



### Desinfete o seu meio envolvente

O vírus não consegue sobreviver a desinfetantes, calor, luz solar direta, detergentes e sabões. Limpe!



### Fumigue se tiver pragas

Fumigue o seu meio envolvente e elimine as carcaças dos animais de forma adequada! Quanto mais limpo, melhor.



### Não toque em cadáveres

Os cadáveres ainda podem transmitir Ebola. Não lhes toque sem equipamento de proteção ou evite-os completamente.



### Proteja-se

Use equipamento de proteção se precisar de tratar ou aproximar-se de alguém com sintomas de Ebola. Não partilhe escovas de dentes ou outros objetos com fluidos corporais.



### Comunique

Comunique **IMEDIATAMENTE** sintomas suspeitos que observe em si mesmo, ou em qualquer outra pessoa. Não perca tempo! Não tenha vergonha! Pode salvar uma vida!



### Passe a informação

Informe os seus vizinhos, colegas e pessoal doméstico. Estamos mais seguros quando todos estão informados sobre o Ebola.

# O Ebola é mortal mas evitável!

## Vamos trabalhar juntos para salvar vidas!

Se vir algo suspeito - ou alguém que apresente os sintomas do Ebola, contacte um médico ou o serviço de urgência imediatamente. Pode salvar vidas!