

SOBRE O SANGUE, COISAS A CONHECER

Breves informações sobre o sangue e seus componentes - de maneira leiga -, passíveis de correções e acréscimos.

Sangue – composição Elementos figurados (células): hemácias, leucócitos e plaquetas ⇒ 46 %. Plasma ⇒ 54 %.

Substâncias que circulam no sangue Proteínas, anticorpos, células, eletrólitos (potássio, sódio, cálcio, magnésio, bicarbonato), colesterol, hormônios, drogas, bactérias, vírus (em infecções).

Grupos sanguíneos A, B, AB, O. Poderão ser de fator RH positivo (89%) ou negativo (11 %).

Células vermelhas Hemácias e eritrócitos. Série vermelha

Células brancas Leucócitos ⇒ 1. Pequenas (linfócitos); 2. médias (neutrófilos, eosinófilos, basófilos; 3. Monócitos. Também chamada série branca.

Hemograma Exame que verifica a proporção dos elementos celulares do sangue (Divide-se em: Leucograma e eritrograma).

Leucograma Estudo série branca ou leucocitária (células brancas, leucócitos).

Basófilos O aumento indica processo alérgico ou inflamação crônica. Medida básica: 0 a 110.

Bastões Indicam infecção em curso. Medida básica: 0 a 550.

Eosinófilos Quando aumenta é sinal de processo alérgico ou parasitose. Medida básica: 100 a 700.

Leucócitos São os glóbulos brancos. Medida básica: 3.600 a 11.000.

Linfócitos O aumento e sinal de infecção viral e leucemia (nos adultos). É célula predominante nas crianças. Medida básica: 700 a 5.500.

Mielócitos Célula imatura da medula óssea. Sua presença no sangue é um indicador de leucemia. Medida básica: 0.

Metamielócitos *Idem*.

Monócitos Protetores dos tecidos. São responsáveis pela fagocitose ou digestão das partículas estranhas ao corpo. Indicam infecção viral leucemia. Medida básica: 100 a 1210.

Neutrófilos Também chamado micrófagos, fazem parte da defesa (sistema imunológico) contra infecções bacterianas e processos inflamatórios. Compõem 65 % do sangue. Medida básica: 1800 a 8000.

Segmentados Neutrófilos maduros. Medida básica: 1.600 a 7.700.

Eritrograma Estudo da série vermelha (hemácias e eritrócitos).

Eritrócitos São as hemácias; células vermelhas ou glóbulos vermelhos. Célula sanguínea transportadora do oxigênio; corpúsculos vermelhos; no sentido inverso transportam dióxido de carbono. São eliminadas e substituídas pelo fígado e baço. Medida média básica: 5 milhões.

Hemácias Indicam anemia. Medida básica: 3,9 a 6,1.

Hematócrito Percentual % ocupado pelos glóbulos vermelhos (hemácias) no volume de sangue. Indica anemia com os valores baixos e policitemia com valores altos. Medida básica: 37 a 54 nos seres humanos.

Hemoglobina Pigmento proteínico ferruginoso. Transporta oxigênio. Sua carência indica anemia ou cloroses. Medida básica: de 11 a 18.

HCM O mesmo que HGM. Hemoglobina corpuscular ou globular média. Quantidade de hemoglobina nas hemácias. Medida básica: 27 a 32 nos seres humanos.

CHCM Concentração de hemoglobina corpuscular média. Quantidade de hemoglobina nas hemácias. Medida básica: 31 a 36.

VCM ou VGM Volume globular médio ou volume corpuscular médio. Mede o tamanho da hemácias; avalia diferenças. Indica tipos de anemia. Medida básica VCM: 80 a 98.

RDW Indica a anisocitose (variação de tamanho das hemácias). Medida Básica: 11,6 a 14,8.

Plaquetas Trombócito. É um fragmento coroplasmático anucleado presente no sangue e é formado na medula óssea. Principal função formar coágulos, daí o processo de coagulação - o aumento (trombocitose) gera a trombose; e a diminuição (trombocitopenia) gera o sangramento. Quantidade básica de plaquetas no sangue está entre 150 mil e 400 mil.

Série vermelha Mede a quantidade de hemoglobina, o número de hemácias e o tamanho das hemácias. Medindo a série vermelha e realizando cálculos chega-se ao valor do hematócrito.

Neutrófilos Seu aumento indica infecção bacteriana ou viral. É encontrado nos adultos.

Plaquetas Células responsáveis pela coagulação, evita perda de sangue. Também chamadas : trombócito. Medida básica: 150.000 a 450.000.

Perfil lipídico Antigamente chamado lepidograma. Mede: colesterol, HDL, LDL e triglicerídeos.

Medidas básicas do lipidograma ⇒ **Colesterol total** 200; LDL < 130; HDL > 40; triglicerídeos < 150.

Fibrinogênio Produzido no fígado. Deficiência causa trombozes, hemorragias. Medida básica: 180 a 350.

Homocisteína Indutora de doenças cardiovasculares. Medida < 12.

As medidas variam muito de laboratório para laboratório, por isto as denominei de básicas.

(Elaboração: Aureo Cesar Coelho do Valle)